

СОГЛАСОВАНО

Начальник
МКУ «Управление образования»
Исполнительного комитета
Сабинского муниципального
района

Ибрагимов И.Ф.

СОГЛАСОВАНО

Начальник
Отдела по делам молодежи и спорту
Исполнительного комитета
Сабинского муниципального района

Гарипов И.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
Сабинского муниципального
района

Хисамов Р.Р.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения Сабинского муниципального района

1. Цели и задачи

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Республики Татарстан в 2021 году (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения Сабинского муниципального района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

16 сентября 2022 г проводится на стадионе «Олимп» по адресу пгт Богатые Сабы ул.Тукая 7.

Начало в 15.00 ч. Подтверждения на участия в соревнованиях сообщить до 15 сентября 2022 года по телефону 88(4362)24589 или на электронный адрес odms_saba@mail.ru.

Заявки на участие, заверенным врачом ЦРБ, необходимо представить в главную судейскую коллегию в день фестиваля.

3. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля осуществляет отдел по делам молодежи и спорту исполнительного комитета Сабинского муниципального района и центр тестирования Сабинского муниципального района.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований – Багманов А.Ф.

4. Участники соревнований

К участию в Фестивале допускаются: граждане от 9 до 59 лет, относящиеся ко II-IX ступеням комплекса ГТО соответственно. К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

Всем участникам при себе иметь оригиналы свидетельства о рождении или копии паспорта.

Все участники должны пройти регистрацию на сайте www.gto.ru.

5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней комплекса ГТО.

При проведении Фестиваля необходимо придерживаться следующего порядка:

- метание спортивного снаряда:

мужчины – спортивный снаряд весом 700 гр. (5-7 ступень);

женщины - спортивный снаряд весом 500 гр. (5-7 ступень);

мужчины, женщины – мяч весом 150 гр. (2-4 ступень);

- силовая гимнастика:

мужчины – подтягивание на высокой перекладине (2-9 ступень) или рывок гири 16 кг (5-9 ступень);

женщины – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (2-9 ступень);

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (2-7 ступень);

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (2-9 ступень);

- бег на короткие и длинные дистанции:

женщины – бег 60 м (2-8 ступень), 1000 м (2 ступень), 1500 м (3 ступень), 2000 м (4-9 ступень);

мужчины - бег 60 м (2-8 ступень), 1000 м (2 ступень), 1500 м (3 ступень), 2000 м (4, 8-9 ступень), 3000 м (5-7 ступень).

6. Подведение итогов и награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знаков отличия комплекса ГТО, при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО. Участник занявшие 1,2,3 места в своих возрастных ступенях награждаются дипломами и денежными вознаграждениями.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

8. Финансирование

Финансирование проведения осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» Сабинского муниципального района.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ФЕСТИВАЛЬ ГТО**