

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

17.02.2011

КАРАР

№ 14-п

О внесении изменений в Положение о проведении состязаний по сдаче нормативов физической подготовленности в Сабинском муниципальном районе

В целях формирования мотивации и привлечение к регулярной двигательной активности населения Сабинского муниципального района

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в Положение о проведении состязаний по сдаче нормативов физической подготовленности в Сабинском муниципальном районе, утвержденное постановлением главы Сабинского муниципального района от 25.02.2010 г. №20-п «Об утверждении положения о проведении состязаний по сдаче нормативов физической в Сабинском муниципальном районе» следующие изменения:

1.1. Пункт 7 Положения изложить в следующей редакции:

«7. Программа состязаний:

Возраст	Виды испытаний	
	Летнее	
	Юноши	Девушки
10-12 лет	1. Бег на 60 м (сек.) 2. Кросс 500 м (мин., сек.) 3. Прыжок в длину 4. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м (5 выст)	1. Бег на 60 м (сек.) 2. Кросс 500 м (мин., сек.) 3. Прыжок в длину 4. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м (5 выст)
	Зимнее	
	1. Лыжные гонки на 1 км 2. Подтягивание на перекладине 3. Плавание 25 м.	1. Лыжные гонки на 1 км 2. Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3. Плавание 25 м.
	Летнее	
	Юноши	Девушки
	1. Бег на 100 м (сек.)	1. Бег на 100 м (сек.)

13-15 лет	2.Кросс 1000 м (мин., сек.) 3. Прыжок в длину 4.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст)	2.Кросс 500 м (мин., сек.) 3. Прыжок в длину 4.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст)
	Зимнее	
	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 50 м.	1.Лыжные гонки на 2 км 2.Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 50 м.
Летнее		
	Юноши	Девушки
16-18 лет	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1200 м (мин., сек.) 3. Прыжок в длину 4.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст)	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1000 м (мин., сек.) 3. Прыжок в длину 4.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст)
	Зимнее	
	1.Лыжные гонки на 5 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 50 м.	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 50 м.

Летнее		
	Мужчина	Женщина
19-39 лет (Муж)	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1200 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1000 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину
Зимнее		
19-34 лет (Жен)	1.Лыжные гонки на 5 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 100 м.	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 50 м.
Летнее		
	Мужчина	Женщина
40-50 лет (Муж)	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 1000 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 500 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 25 м (5 выст) 4. Прыжок в длину
Зимнее		
35-45 лет (Жен)	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 50 м.	1.Лыжные гонки на 2 км 2.Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 50 м.
Летнее		
	Мужчина	Женщина

51 и старше (Муж)	1.Бег на 100 м (сек.) 2.Кросс 800 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 10 м (5 выст) 4. Прыжок в длину	1.Бег на 60 м (сек.) 2.Кросс 500 м (мин., сек.) 3.Стрельба из пневматической винтовки на 10 м (5 выст) 4. Прыжок в длину
	Зимнее	
46 и старше (Жен) В этой возрастной группе состязание проводятся без учета времени	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Подтягивание на перекладине 3.Плавание 50 м.	1.Лыжные гонки на 3 км 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3.Плавание 25 м.

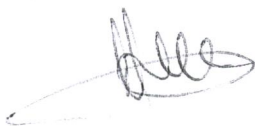
»;

1.2. Пункт 8 Положения дополнить предложением следующего содержания: «Нормативы физической подготовленности работниками организаций сдаются на добровольной основе.»;

1.3. Пункт 14 Положения изложить в следующей редакции:

«14. На каждое состязание определяется ответственный представитель из числа заместителей Руководителя, начальников отделов Исполнительного комитета Сабинского муниципального района и других лиц. Без ответственных представителей сданные нормативы физической подготовленности не принимаются. По каждому протоколу расписывается ответственный представитель Исполнительного комитета Сабинского муниципального района по окончании Состязания. Организации, выбывшие из графика, сдают нормативы физической подготовленности по собственному усмотрению.».

2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Гасимова Р.М., Руководителя Исполнительного комитета Сабинского муниципального района.



Р.Н. Минниханов